



LEVICO TERME (TN)
29 GIUGNO - 7 LUGLIO



TRENTINO
VALSUGANA
VALSUGANA
VALSUGANA

内家功夫
NEIJIA
KUNGFU
Stili Yang
LinSheng

STAGE DI NEIJIA KUNGFU

Stili Yang LinSheng



LEZIONI TEMATICHE

Più di 48 ore di lezioni: YiQuan-Shao-
linquan, Taijiquan Chen-Yang, Xing
YiQuan, YiQuan, Tui Shou, Zhan
Zhuang, armi e tanto altro....



KUNGFU TRADIZIONALE

Col patrocinio della provincia autonoma di Trento, si dà vita alla 24esima edizione del seminario di Neijia Kungufu stili Yang LinSheng.

Dalla Cina, ospiti speciali i granmaestri Yang LinSheng e Liu ChunYan.

Entrambi con più 30 anni di insegnamento alle spalle, terranno delle lezioni tematiche insieme ai supportodi 16 istruttori italiani per farvi vivere a pieno il significato del Kungfu Tradizionale.

L'evento si terrà nella splendida cornice naturalistica di Levico Terme, dove oltre al seminario c'è la possibilità di fare passeggiate, SPA e di pernottare negli alberghi convenzionati.

MAGGIORI INFORMAZIONI

Mario +39 338 5074 523 | mario@t-a-o.it




Antonio + 39 328 8628 269 | gentilea66@gmail.com



programma

29 giugno

9:00- 10:30 Check-in e presentazione stage
11:00 – 12:30 lezione GM. Yang LinSheng
16:00– 17:30 Yiquan-Xingyiquan
17:30– 19:00 M. Yang LinSheng 
dimostrazione della scuola in centro città

30 giugno

9:00- 9:30 Zhan Zhuang
9:30 – 11:00 GM. Yang LinSheng
11:00 – 12:30 Taijiquan, Xingyiquan
16:00 – 17:30 Yiquan-Shaolinquan
17:30 – 19:00 GM. Yang LinSheng


1 luglio

9:00- 9:30 Zhan Zhuang
9:30 – 11:00 GM. Yang LinSheng
11:00 – 12:30 Yiquan
16:00 – 17:30 Taijiquan, Xingyiquan
17:30 – 19:00 GM. Yang LinSheng

2 luglio

9:00 - 9:30 Zhan Zhuang
9:30 – 11:00 GM. Yang LinSheng
11:00 – 12:30 Xingyiquan
16:00 – 17:30 Taijiquan, Xingyiquan
17:30 – 19:00 GM. Yang LinSheng

3 luglio

9:00- 9:30 Zhan Zhuang
9:30 – 11:00 GM. Yang LinSheng
11:00 – 12:30 Taijiquan Chen-Yang
16:00 – 19:00 Lezione esclusiva 
per istruttori col GM. Yang LinSheng

4 luglio

9:00 - 9:30 Zhan Zhuang
9:30 – 11:00 GM. Yang LinSheng
11:00 – 12:30 Yiquan, Shaolinquan
16:00 – 17:30 Taijiquan, Xingyiquan
17:30 – 19:00 GM. Yang LinSheng


5 luglio

9:00 - 9:30 Zhan Zhuang
9:30 – 11:00 GM. Yang LinSheng
11:00 – 12:30 Taijiquan Chen-Yang, Yiquan
16:00 – 17:30 Xingyiquan
17:30 – 19:00 GM. Yang LinSheng esami di grado

6 luglio

9:00 - 9:30 Zhan Zhuang
9:30 – 11:00 GM. Yang LinSheng
11:00 – 12:30 Yiquan, Shaolinquan
16:00 – 17:30 Xingyiquan
17:30 – 19:00 GM. Yang LinSheng

7 luglio

9:00 - 9:30 Zhan Zhuang
9:30 – 11:00 GM. Yang LinSheng
11:00 – 12:30 Taijiquan, Xingyiquan
15:00 – a seguire gara di Tuishou amichevole 
CAT. -65 Kg, -75 Kg, -85 Kg, + 85Kg
18:00 Check-out

 DIMOSTRAZIONE

 LEZIONE SPECIALE

 GARA



ISTRUTTORI NOMINATI

Taiji Quan stile Chen

Morstabilini Sergio
Sitzia Renato
Sartori Sara

Taiji Quan stile Yang

Maestra Liu ChunYan
(Spada e ventaglio)
Antoldi Mario
Gallo Marisa
Antonio Gentile
Sartori Sara

Xing YiQuan

Tassini Luigi
Casarella Antonello
Nordio Roberto
Zoia Rodi
Antonio Gentile

YiQuan – Tuishou Sanshou

Tassini Luigi
Casarella Antonello
Fabbri Michelangelo
Di Gioia Alessandro
Consentino Gennaro
Cremonesi Alessandro
Gamuzza Marco
Todeschini Massimiliano

ShaoLin Quan

Fabbri Michelangelo
Gamuzza Marco



COSTO STAGE

Full stage 8 giorni **400€**
4 giorni **250€**
3 giorni **190€**
2 giorni **130€**
1 giorno **70€**
modulo 3 ore **40€**



lo stage

La pratica dello **Zhan Zhuang** al mattino è libera e facoltativa
Le lezioni si svolgono in riva al Lago Segantini, tempo meteorologico permettendo.
Altrimenti si svolgeranno in palestra del nuovo comprensorio scolastico in Via della Pace.

Le lezioni per stile prevedono **due livelli di pratica** (tranne nella lezione di Yiquan e Shaolinquan) e viene svolta da un istruttore nominato coadiuvato da assistenti.
Nelle lezioni per stile si studierà le applicazioni marziali, la progressione tecnica secondo il programma, nello XingYi Quan saranno trattati i 5 elementi antichi e nuovi, la concatenazione WuXing, gli animali singoli e la concatenazione.

Nel Taiji Quan si studieranno le sequenze di stile Chen e Yang, TuiShou (spingere le mani), la spada Taiji, Wudang e il ventaglio.

Le lezioni di YiQuan che svolgerà il maestro avranno una progressione di studio, e sono **indirizzate a tutti** a prescindere il livello di pratica.

Lezione di Taiji Quan base tenuta a rotazione da istruttori nominati, gratuita per gli abitanti di Levico.

Le iscrizioni sono obbligatorie e il limite massimo per iscriversi è entro il **15 giugno 2019** tramite compilazione modulo online o cartaceo e da far pervenire al proprio istruttore riferimento il quale inoltrerà alla segreteria organizzativa.

Alloggi e alberghi convenzionati sono raggiungibili tramite il QR Code sottostante o il link

>>> INFORMAZIONI ALBERGHI CONVENZIONATI

Segreterie:

Mario Antoldi / +39 338 5074523 | mario@t-a-o.it

Antonio Gentile / +39 328 8628269 | gentilea66@gmail.com

